



Institut FP Sanitària
Roger de Llúria

CURSO ONLINE DE FITOTERAPIA

IMPARTIDO POR

SUSANNA ARJALAGUER

- Licenciada en Biología, especialista en fitoterapia y aromaterapia.
- Posgraduada en Dietética y Nutrición.
- Profesora de Dietética en IFPS Roger de Llúria
- Experiencia práctica en el mundo herbolario.
- Creadora de contenidos en @fitosinergia.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Naturópatas, Dietistas y otros profesionales de la Salud que deseen complementar su Formación.

A cualquier persona que esté interesada en conocer la fitoterapia, para uso propio en un ámbito familiar.

El uso de las plantas medicinales es tan antiguo como la humanidad. La fitoterapia actúa a través de conocimientos fiables y contrastados desde el saber antiguo custodiados en textos y la valiosa transmisión oral hasta las investigaciones más recientes basadas en métodos y tecnologías modernas.

La fitoterapia es una herramienta útil y eficaz, en ocasiones sola o como complemento de otras terapias, en muchos trastornos que desequilibran la salud.

En este curso se te ofrecen los conocimientos necesarios para comprender porque las plantas tienen efectos sobre nuestro organismo, en qué circunstancias emplearlas, cuáles son sus límites y cuál es el potencial de las sinergias entre plantas y entre sus principios activos.

Con el objetivo final que puedas aplicar todos estos conocimientos de forma correcta y segura para mantener, cuidar o restablecer la salud en tu entorno más cercano.

www.institutrogerdelluria.com

formaciosalut@institutrogerdelluria.com

OBJETIVOS

- Tener **herramientas** sencillas para tratar problemas en casa.
- Recuperar **tratamientos tradicionales** para problemas comunes.
- Aprender técnicas sencillas para estimular la **fuerza curativa** que todos tenemos.
- Aprender a ayudar a la **Naturaleza** a llevar a cabo sus operaciones de limpieza.
- Aprender a **ofrecer ayuda activa** a nuestros seres queridos y a nosotros mismos.
- Sentar las bases para **un enfoque más profundo del uso de la fitoterapia** en el tratamiento de patologías en cursos de fitoterapia avanzada donde se tratarán casos prácticos de forma global y holística.

CONTENIDOS

Bloque 1

ACERCAMIENTO A LAS BASES DE LA FITOTERAPIA

Capítulo 1 - Fitoterapia. Conceptos. Fitoterapia holística

Capítulo 2 - Selección, recolección y conservación de las plantas medicinales.

Controles de calidad

Capítulo 3 - Preparados galénicos y formas de administración de las plantas medicinales.

Capítulo 4 - Principios activos (moléculas con actividad biológica)

Bloque 2

DESCUBRIMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES PASO A PASO

Capítulo 5 - Plantas para el sistema digestivo y hepato-biliar

Capítulo 6 - Plantas de acción sobre el metabolismo

Capítulo 7 - Plantas para el sistema inmunitario

Capítulo 8 - Plantas para el sistema respiratorio

Capítulo 9 - Plantas para el sistema urinario

Capítulo 10 - Plantas para el sistema circulatorio

Capítulo 11 - Plantas para el sistema nervioso

Capítulo 12 - Plantas para el sistema locomotor

Capítulo 13 - Plantas para el sistema reproductor masculino y femenino

Capítulo 14 - Plantas para la piel (dermatología y cosmética)

Bloque 3 (estos contenidos se trabajarán a lo largo del curso)

- Fichas de plantas medicinales (asociadas a cada capítulo).

- Ejercicios prácticos de interrelación de contenido.

- Soporte audiovisual de elaboración de remedios básicos que se complementará con el taller práctico presencial.

- **TALLER PRESENCIAL:** elaboración de remedios básicos.

* Si por diversas circunstancias no puedes asistir presencialmente, se retransmitirá también en directo.

METODOLOGÍA

Campus virtual:

- Cada tema lo encontrarás en un apartado propio, con los documentos y el contenido escrito de cada capítulo, material complementario (artículos, vídeos y actividades y pruebas de evaluación on-line.)

- Apartado "Presentación del Curso de Fitoterapia": aquí encontrarás contenido general del curso o de interés puntual, como las notificaciones de la tutora en el "Tablón de avisos y notificaciones" y el programa de dinámica del curso (una guía -propuesta par organizarte, aunque puedes seguir tu propio ritmo).

Foros: para compartir preguntas, dudas o comentarios con tus compañeros.

-"Foro general" es un espacio donde podéis expresar dudas generales* del curso o compartir información que pueda ser de interés para tod@s (webs, documentos, ferias, eventos relacionados con el ámbito de las plantas medicinales).

- "Foro en cada tema" para plantear las dudas concretas sobre los contenidos de cada tema así os quedarán ordenados los contenidos para poder identificarlos mejor.

Clases y Tutorías virtuales

- Encontrarás las fechas propuestas en el organigrama general y en el "Tablón de avisos y notificaciones".

Consulta personalizadas

- A través del chat privado o en conexión virtual agendando un espacio para el encuentro.

Pruebas evaluativas durante el curso:

- TEST autoevaluables (repaso individual de contenidos tema por tema)

- ACTIVIDADES de desarrollo (corrección personalizada para reforzar los contenidos de forma integrativa entre varios temas).

- PRUEBA FINAL EVALUABLE que se realizará una vez finalizado el temario. Al superar la prueba se obtendrá un Certificado del curso de titulación propia IFPS Roger de Llúria

Calendario de actividades

En el archivo "**Calendario de actividades**" que encontrarás en la cabecera del aula están fijadas las "**tutorías virtuales**" y las "**Actividades de relación e integración de contenidos**". Es un organigrama como propuesta para seguir un buen ritmo de trabajo de los contenidos del curso. No obstante, cada alumn@ puede adaptar la lectura y la realización de las "pruebas test" adaptándolo a su gestión del tiempo.

El **acceso a la Plataforma** estará disponible desde el iniciu de curso

INICIO
22 de febrero de 2022

DURACIÓN
Tiempo estimado 5 meses

CERTIFICADO
Al finalizar el curso y superar la prueba evaluativa, el centro entrega un Certificado acreditativo de titulación propia avalado por el IFPS Roger de Llúria

MATRÍCULA
Para realizar la inscripción, rellena previamente el formulario de matrícula

<https://institutrogerdelluria.com/matricula/?curso=Curso%20online%20de%20Fitoterapia>

Importe:
Cuota inicial 270 €
1 cuota 270 €
Precio total por curso 540 €
(pago único **495€**)

Formas de pago:
Domiciliación bancaria.
Ingreso en cuenta titular: IFPS Roger de Llúria:
ES55 3025 0001 1514 3364 5393
IMPORTANTE: debes indicar "Curso Online de Fitoterapia _ nombre del alumno/a"

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN
Email: formaciosalut@institutrogerdelluria.com



Conoce un poco más a la formadora:
<http://www.fitosinergia.com/>